

Принято на педсовете	Утверждаю
протокол от 30.03.2022 №6	Директор МОАУ «Гимназия №8»
Согласовано с Советом родителей	_____ Мазанова М.А.
протокол от 23.03.2022 №3	Приказ от 28.01..2021 №12
Согласовано с Советом обучающихся	с изменениями:
протокол от 23.03.2022 №3	приказ от 12.04.2022 № 107

**Положение  
о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного  
автономного учреждения «Гимназия №8 имени Льва Таиеншева»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «Гимназия №8» (далее – положение и гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МОАУ «Гимназия №8»

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

## **3. Организация образовательного процесса**

3.1. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Календарный учебный график принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора гимназии на начало учебного года

3.2.. Порядок и сроки проведения промежуточной аттестации регламентируется локальным актом гимназии о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Сроки государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего и среднего общего образования, устанавливаются распорядительными документами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

3.3. Учебная нагрузка устанавливается учебным планом гимназии, разрабатываемым на основе федерального базисного учебного плана с учетом требований действующих санитарных правил и норм (СП 2.4. 3648-20, СанПин 1.2.3685-21).

3.4. Режим занятий обучающихся гимназии регулируется расписанием уроков и расписанием занятий кружков, секций, объединений и т.п. Расписание составляется на начало учебного года с учетом санитарно – эпидемиологических требований к обеспечению безопасных условий образовательной деятельности с учетом облегченных учебных дней (среда или четверг), шкалой трудности учебных предметов, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и утверждается приказом директора на начало учебного года. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2-4 уроках. В начальных классах парные (сдвоенные) уроки не проводятся.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.5. Обучение в гимназии ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

3.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5 – дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
  - 3 урока в день по 35 минут каждый в сентябре – октябре;
  - 4 урока по 35 минут каждый в ноябре – декабре;
  - 4 урока по 40 минут каждый в январе – мае.

- обучение проводится без оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.6. В течение учебного года во всех классах проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

3.7. Для организации питания обучающихся установлена перемена длительностью 20 минут. Посещение обеденного зала организуется по составленному гибкому графику отдельно для различных параллелей классов.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы. Выходы с детьми на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии с назначением ответственных лиц.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Заместитель директора

Т.А.Шулюпина