

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в 2024-2025 учебном году

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи:

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

<i>П/п №</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Исполнители</i>	<i>Сроки выполнения</i>
1	Изучение нормативно – правовых документов.	Администрация гимназии, учитель физической культуры	Август
2	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	Администрация гимназии, учитель физической культуры	Август
3	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Учитель физической культуры	Сентябрь

4	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	Администрация гимназии, учитель физической культуры	Сентябрь
5	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.	Администрация гимназии, учитель физической культуры	В течение года.
6	Проведение классных часов.	Классные руководители	Сентябрь, октябрь.
7	Организация спортивных секций по видам: 1. Баскетбол 2. Футбол 3. Волейбол	Администрация гимназии, учитель физической культуры	В течение года.
8	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	Администрация, учитель физической культуры	до 20 сентября
9	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	Администрация, учитель физической культуры	Октябрь, ноябрь.
10	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.	Учитель физической культуры	До мая.
11	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах.	Классные руководители	Октябрь
12	Соревнования по ГТО 1-4, 5-8, 9-11 классы.	Администрация, учитель физической культуры	Ноябрь.
13	Соревнования по видам из «ГТО» 3-4, 5-6 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!».	Администрация, учитель физической культуры	Октябрь, ноябрь, декабрь.
	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО».	Администрация гимназии, учитель физической культуры	Январь
14	Выполнение учебных проектов	Администрация, учитель	В течение года.

	«Возрождение ГТО в РФ». 1-11 классы.	физической культуры	
15	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6, 7-8, 9 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Учитель физической культуры, классные руководители	Ноябрь-февраль.
16	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО	Учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь – январь.
17	Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.	Администрация, учитель физической культуры	20 декабря.
18	Сдача физкультурно – спортивного комплекса ГТО родителями	Администрация , учитель физической культуры, классные руководители	Январь.
19	Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.	Учитель физической культуры	В течение года.
20	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Учитель физической культуры, классные руководители	Апрель.
21	Конкурс «Зарядка». 2-4 классы.	Учитель физической культуры	9 февраля
22	Спортивные состязания с родителями (начальные классы)	Администрация, учитель физической культуры	В течение года.
23	Участие в соревнованиях по стрельбе, 8-11 классы.	Учитель ОБЖ., классные руководители	В течение года.
24	Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.	Администрация, учитель физической культуры	Октябрь – декабрь.
25	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности	Учитель физической культуры	В течение года
26	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы.	Учитель физической культуры, классные руководители	Ноябрь-апрель.
27	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры,	Май.

