

07.09.2024

Новый учебный год-новые цели

Впереди насыщенный учебный год: тренировки, соревнования, участие в массовых мероприятиях, конкурсы... Ребятам нужно будет много трудиться, прикладывать усилия чтобы улучшить свои результаты достигнутые в прошлом учебном году, а кому-то поработать над ошибками. 🏃🏃🏃🎯🎯🎯

В связи с этим, мы-наша большая и дружная тур семья, решили в такой теплый, солнечный день сходить в ПВД! 🏕️🔥

Утро. Сбор у 10-го км и вот уже в 10.33 мы мчимся на электричке до 25-го км., к нашей любимой горе! Обед у костра 🔥 поднимались в гору 🏞️ отдых, игры с мячом 🏈 собрали цветы мамам 🌸 время пролетело очень быстро, но все счастливые и довольные возвращались домой! Весной обязательно повторим, но уже с ночёвкой



11.09.2024

11.09.24 проходило первенство города по спортивному ориентированию в парке Березка! 🌳🏆

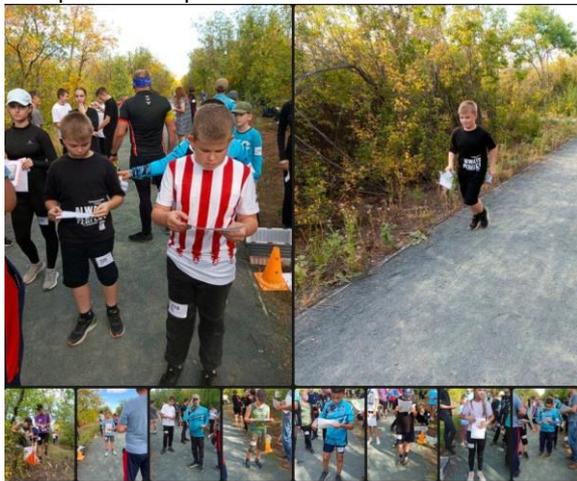
Это первый старт в новом учебном году для многих воспитанников, а некоторые только пришли к нам в команду и прошли дистанцию "новичок". 🏃🏃

В парке была реконструкция и для всех новая карта, множество дорожек, но достаточно ориентиров-очень интересная дистанция и старт в целом! 🔥 Всегда хочется пробежать новую и интересную дистанцию, а не по изученным местам! За новую локацию+карта и интересную дистанцию, хотим поблагодарить Пётр Степанов от всей нашей дружной команды! 🙏🥰

Представляли нашу команду:

- 🏃 Алтухов Артем
- 🏃 Абдуназаров Рустам
- 🏃 Гирлова Елизавета 🏆
- 🏃 Гиндалеев Артур
- 🏃 Скидан Матвей 🏆
- 🏃 Кирюшин Егор

- 🏃 Тухфатуллин Ильдар
- 🏃 Шошин Матвей 🏆
- 🏃 Шигапов Николай 🏆



13.09.2024

🌟🌟 ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ 🌟🌟

Спортивно- тренировочные соревнования стали традиционными в начале сентября.

Ежегодно наши гимназисты выходят на стадион гимназии, чтобы проявить не только свои физические возможности, посоревновавшись в беге, ловкости, силе, но и научиться новым навыкам.

Бинтовать раны и правильно переносить пострадавших, пользоваться противогазами, и решать ситуационные задачи по теории безопасности и многое другое в этом году пробовали не только дети, но и их родители.

" День безопасности" - хорошая возможность прокачать свои навыки отлично провести время!



21.09.2024

На Большой поляне в Зауральной роще Оренбурга состоялся традиционный всероссийский забег "Кросс Наций 2024". Команда гимназии под руководством наставников - учителей физической культуры приняла активное участие в данном мероприятии. Ребята пробежали дистанцию, получили заряд бодрости, массу удовольствия, довольные и счастливые вернулись домой.



24.09.2024

24 сентября состоялся школьный этап детского спортивно-оздоровительного фестиваля "Классные старты" среди учащихся 6-х классов. Ребята выполнили увлекательные эстафеты, в ходе которых места распределились следующим образом:

- бг - первое место
- ба - второе место
- бв - третье место
- бб - четвертое место.



27.09.2024

У природы нет плохой погоды! Надо все равно ходить в походы! 🌲🍂🍁

27 сентября- отмечается Всемирный день туризма. Это праздник всех, кто без ума от путешествий!

Ребята из бг класса обожают ходить в походы, играть в подвижные игры на свежем воздухе, петь песни у костра под гитару и открывать новые места!

Куда ты последний раз ходил в поход, и что интересного увидел? Делись в комментариях 📌



30.09.2024

Эко-кросс «Качкарский Мар» 🏃‍♂️🏃‍♀️🍂

Вчера Носырев Даниэль и Колонтаев Захар приняли участие в эко-кросс "Качкарский Мар"! Эти соревнования по бегу провели впервые и в них приняли более 250 участников из разных городов! Все участники получили огромное удовольствие и заветную медаль на финише!

🏃‍♂️ Носырев Даниэль пробежал 5 км за 28 минут 11 секунд соревнуясь на равные со взрослыми 🏆

🏃‍♂️ Колонтаев Захар принял участие в детском забеге на 600 метров 🏆

Умнички! Мы вами гордимся!!! 🏆🔥



03.10.2024

Сегодня пошёл III этап по спортивному ориентированию "Времена года".

Ребятам необходимо было максимально быстро собрать определенное количество КП (7,9,11), последним в обязательном порядке нужно было взять КП #100.

Для многих участников " дистанция выбор" очень сложна, т.к. нужно максимально быстро составить маршрут по которому будешь собирать контрольные пункты. Но наши ребята справились 100

Кирюшин Егор 🏆

Абдуназаров Рустам 🏆

Тухфатуллин Ильдар

Шошин Матвей

Богданов Виталий



12.10.2024

12.10.24г. "Первенство области по спортивному ориентированию" 🏆🏆🏆

Несмотря на погодные условия наши ребята вышли на старт по спортивному ориентированию, которые прошли в лесопарке "Березка". 🌧️

Дистанция "кросс-выбор" была не простой для участников: определив для себя маршрут и собрать определенное количество КП из 18 имеющихся, и собрать максимально быстро опережая соперников ✅

Ребята применили все знания приобретённые на занятиях и улучшили свой личный результат, а для некоторых это был первый старт!

Наши воспитанники и результаты:

Кирюшин Егор

Тухфатуллин Ильдар 🏆

Шошин Матвей

Абдуназаров Рустам 🏆

Колонтаев Захар

Иванов Савелий 🏆

Христоч Ярослав

Гирлова Елизавета 🏆

Кирикова Дарья

Клириков Андрей 🏆

Тухфатуллин Данис

Богданов Виталий 🏆

Гиндалеев Артур

Скидан Матвей

Октябрь не менее насыщенный соревнованиями и мы с удовольствием примем в нашу команду новичков, которые хотят по попробовать себя в таком виде спорта как СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ 🏆🔥



17.10.2024

Учителя гимназии делятся своим мастерством

14 октября 2024 года в целях создания условий для профессионального роста педагогов и трансляции опыта работы на базе нашей гимназии были проведены мастер-классы учителей физической культуры. 🏀🏆

«Креативность как один из компонентов профессиональной компетентности учителя физической культуры» (тьютор: Башкардинова Ю.А., руководитель ГМО) и «Упражнения на профилактику плоскостопия у детей с помощью теннисных мячей» (тьютор: Костомарова Наталья Николаевна).

В рамках мероприятия коллеги со всего города посмотрели открытые уроки во 2 классе «Использование метода круговой тренировки для повышения функциональных способностей школьников» и 8 классе по теме «Совершенствование технических элементов баскетбола».

Профессионализм, высокая организация, и большая любовь к своему делу- вот ключевые успеха наших педагогов. 🏆



18.10.2024

11 октября 2024 г. состоялась экскурсия наших студентов по специальности «Физическая культура» в базовую школу МОАУ «Гимназия № 8», где работают выпускники нашего колледжа учителями физической культуры: Башкардинова Юлия Анатольевна и Бахметьева Виктория Викторовна. Студенты посмотрели уроки в 1 классе по разделу гимнастики и в 6 классе по разделу Баскетбол.

В ходе встречи наши выпускники- преподаватели рассказали о том, что повлияло на выбор их профессии о необходимости и важности знаний, полученных во время учебы, о своей работе, а также о современных требованиях, предъявляемых к специалисту. Встреча получилась интересной, познавательной, нужной.



20.10.2024

19.10.24г наше объединение приняли участие в соревнованиях по спортивному ориентированию "лабиринт 56" и "листопад" на пешеходной дистанции .

Наши самые маленькие воспитанники впервые приняли участие в соревнованиях и прошли пешеходную дистанцию 1 класса: "подъём -спуск", "параллельная переправа" и "маятник". 🏆

После этого, уже вместе со старшими ребятами,приняли участие в соревнованиях по спортивному ориентированию на I этапе "лабиринт 56".

Абдуназаров Рустам
Иванов Савелий
Гирлова Елизавета
Кирюшин Егор 🏆
Тухфатуллин Ильдар
Тухфатуллин Данис

Никулин Артем 🏆
Колонтаев Захар
Дегтярев Глеб 🏆
Носенко Дарина
Князев Михаил
Христич Ярослав

Шошин Матвей
Скидан Матвей
Кирикова Даша
Кириков Андрей
Артем Соловьев
Алтухов Артем



27.10.2024

Вчера прошли соревнования по спортивному туризму на пешеходной дистанции, где наше объединение представляли Шошин Матвей и Никулин Артем 🏆🏆🏆

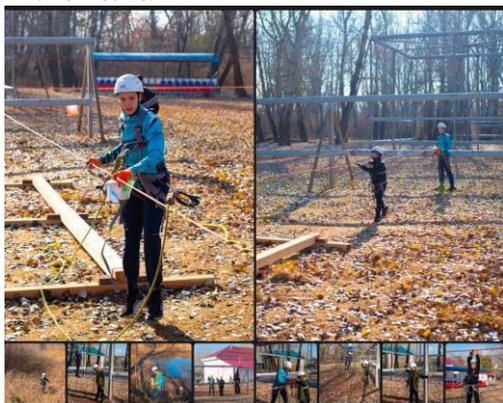
Дистанция состояла не только из технических этапов,но и участникам пробегая маршрут по карте нужно было найти КП(контрольные пункты).В связке ребята бежали впервые,а Никулин Артем и вовсе в первый раз преодолевал такую дистанцию!🔥

В этот же день проходили соревнования по спортивному ориентированию "5БКП".Младшим было дано 36 КП и КВ -1 час,М14-2 часа.

По итогу:

Пешка:

Шошин Матвей 🏆
Тухфатуллин Ильдар 🏆
Иванов Савелий 🏆



28.10.2024

25.10.2024 прошел школьный этап всероссийской олимпиады школьников
Приняли участие в данном этапе 77 учащихся с 5 по 11 класс.



В первый день каникул 26.10.24 наши учителя физической культуры плодотворно потрудились на Международной научно-практической конференции. Пополнили свою копилку новыми знаниями. Теперь готовы делиться ими с вами.

