



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.  
 четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Фруктовая нарезка (апельсины)	80		34,40	100		43,00
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	170		301,29	220		389,91
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>513,19</b>	<b>550</b>	<b>103,25</b>	<b>563,41</b>
<b>Обед</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Пельмени любительские отварные (пельмени, масло раст.)	200		391,00	200		391,00
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	-		-	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>112,50</b>	<b>815,26</b>	<b>810</b>	<b>120,99</b>	<b>924,24</b>
<b>Обед (2 смены) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,4
Каша гречневая по-купечески (филе куриное, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст.)	180		319,01	220		389,91
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>98,46</b>	<b>815,67</b>	<b>850</b>	<b>122,25</b>	<b>964,75</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>51,37</b>	<b>315,07</b>			
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург