


Согласовано  
 Директор образовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.  
 вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	250		437,50
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>535,62</b>	<b>550</b>	<b>78,80</b>	<b>623,12</b>
<i>Обед</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.)	90		101,70	100		113,00
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		247,40	180		296,88
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	-		-
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>105,92</b>	<b>805,68</b>	<b>860</b>	<b>116,56</b>	<b>837,68</b>
<i>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.)	200		350,00	220		385,00
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>98,46</b>	<b>806,58</b>	<b>850</b>	<b>115,87</b>	<b>908,70</b>
<i>Полдник</i>						
Ряженка	180		101,27			
Пряники	50		183,00			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>330</b>	<b>53,52</b>	<b>331,27</b>			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. 

Калькулятор: Морозова А.В. 