



Согласовано  
 \_\_\_\_\_  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

14 января 2025 г.  
 вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Бутерброд горячий (батон, сметана, сыр)	70		151,46	70		151,46
Каша рисовая вязкая (2 вариант) (крапа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	200		228,00	240		273,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>73,51</b>	<b>521,71</b>	<b>550</b>	<b>80,45</b>	<b>579,06</b>
<b>Обед</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст.)	150		285,98	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>105,08</b>	<b>744,56</b>	<b>810</b>	<b>135,91</b>	<b>846,38</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП)</b>						
<i>(в т.ч. УСП)</i>						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст.)	150		285,98	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	50		117,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>105,08</b>	<b>744,56</b>	<b>810</b>	<b>135,91</b>	<b>846,38</b>
<b>Полдник</b>						
Ряженка	180		101,27			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00			
<b>Итого за полдник</b>	<b>320</b>	<b>57,67</b>	<b>315,07</b>			
<b>Дополнительное питание (для ОБЗ)</b>						
Чай	200		3,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>8,31</b>	<b>136,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Морозова А.В. \_\_\_\_\_

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания Подросток»  
 ИНН 5610123588  
 г. Оренбург