



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

07 мая 2024 г.
вторник (2 день)

| Наименование блюд | 7 - 11 лет | | | 12 - 18 лет | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|
| | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) | Масса порции, г | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак (в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Огурцы свежие (порциями) | 55 | | 7,70 | 55 | | 7,70 |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 195 | | 341,25 | 250 | | 437,50 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | | 60,00 | 200 | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 45 | | 105,75 |
| Итого за завтрак | 500 | 68,98 | 526,45 | 550 | 81,29 | 610,95 |
| Обед | | | | | | |
| Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., лук, масло раст.) | 60 | | 78,22 | 100 | | 130,37 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 200 | | 76,00 | 250 | | 95,00 |
| Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе горбуши, хлеб, яйцо, лук, морковь, мука, масло сл., томат паста, сахар, масло раст.) | 90 | | 101,70 | 100 | | 113,00 |
| Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.) | 150 | | 247,40 | 180 | | 296,88 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 47,00 | 30 | | 70,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 19 | | 34,39 | - | | - |
| Итого за обед | 739 | 90,54 | 726,71 | 860 | 107,50 | 847,75 |
| Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ, УСП) | | | (в т.ч. УСП) | | | |
| Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.) | 70 | | 44,80 | 100 | | 64,00 |
| Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар) | 250 | | 95,00 | 300 | | 114,00 |
| Плов (крупа рисовая, мясо свинины, лук, морковь, масло раст.) | 205 | | 358,75 | 230 | | 402,50 |
| Компот из свежих плодов (яблоки, сахар) | 200 | | 142,00 | 200 | | 142,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 94,00 | 50 | | 117,50 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 40 | | 72,40 | 45 | | 81,45 |
| Итого за обед | 805 | 98,46 | 806,95 | 925 | 116,63 | 921,45 |
| Полдник | | | | | | |
| Ряженка | 200 | | 112,52 | | | |
| Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.) | 100 | | 196,67 | | | |
| Итого за полдник | 300 | 62,32 | 309,19 | | | |
| Дополнительное питание (для завтрака) | | | | | | |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар) | 180 | | 76,50 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 100 | | 275,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 280 | 9,32 | 351,50 | | | |
| Дополнительное питание (для обеда 2 смены) | | | | | | |
| Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар) | 200 | | 85,00 | | | |
| Булочка с маком (мука, сахар, масло сл., дрожжи, мак, масло раст.) | 100 | | 275,00 | | | |
| Итого за дополнительное питание | 300 | 9,61 | 360,00 | | | |

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

