

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

05 мая 2025 г.
понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Масло сливочное (порциями)	9		67,32	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	80		136,00	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	170		249,90	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	41		96,35	50		117,50
Итого за завтрак	500	73,51	609,57	550	99,64	713,30
<i>Обед</i>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая, морковь, масло раст.)	150		178,80	180		214,56
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74,00	-		-
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	-		-	200		122,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	770	128,65	739,63	910	133,03	929,66
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Бифштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	160		235,20	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		85,00	-		-
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	-		-	200		74,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	755	105,08	753,68	880	141,65	872,00
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	350	54,34	324,50			
<i>Дополнительное питание (для ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	8,31	82,86			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

