



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

02 декабря 2024 г.
понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Масло сливочное (порциями)	10		74,80	10		74,80
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	70		119,00	90		153
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	180		264,60	200		294,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	68,98	612,40	550	83,95	699,30
<i>Обед</i>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биштекс "Нежность" (мясо говядины, мясо свинины, лук, капуста, хлеб, сухари, масло раст.)	90		197,73	100		219,70
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст., масло слив.)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	40		72,40
Итого за обед	770	113,66	743,13	910	130,46	882,1
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, лимон.кисл., масло раст.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Биточки куриные (филе куриное, мясо свинины, хлеб, лук, масло раст.)	90		153,00	100		170,00
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	770	98,46	755,40	890	115,07	859,20
<i>Полдник</i>						
Молоко кипяченое	200		106,00			
Печенье	40		166,80			
Фруктовая нарезка (яблоки)	110		51,70			
Итого за полдник	350	47,00	324,50			
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	205	9,32	82,86			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
Итого за дополнительное питание	225	9,61	83,16			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

